

Профилактика энтеровирусной инфекции

Управление Роспотребнадзора по Смоленской области сообщает о профилактике энтеровирусных инфекций. Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов длительное время.

Источником инфекции является человек (больной или носитель). Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней (при генерализованных формах до 20 дней). Среди заболевших преобладают дети, как самая восприимчивая группа населения, не столкнувшаяся вследствие возраста с большим количеством инфекционных агентов.

Передача инфекции осуществляется при реализации фекально-орального механизма (водным, пищевым и контактно-бытовым путями) и аэрозольного механизма (воздушно-капельным и пылевым путями).

Эпидемиологическую значимость представляет вода открытых водоемов, загрязненная сточными водами, как в качестве источников питьевого водоснабжения, так и используемая в качестве рекреационных зон для купания населения.

Отмечается, преимущественно, летне-осенняя сезонность заболеваемости.

Инфекция характеризуется полиморфизмом клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем, в связи с чем очень затруднительна диагностика данного заболевания, а также возможна гипердиагностика в связи с обнаружением энтеровирусов всего в двух клинических локусах, что может быть и у здорового носителя.

На территории Смоленской области за 8 месяцев 2019 года зарегистрировано 26 случаев ЭВИ (2,74 на 100 тыс. населения), что больше, чем за аналогичный период прошлого года. Из 26 случаев ЭВИ энтеровирусный менингит зарегистрирован в 8-ми случаях (0,84 на 100 тысяч населения).

В целях профилактики ЭВИ необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены, избегая общение с инфекционными больными;
- перед употреблением в пищу тщательно мыть фрукты, ягоды, овощи;
- не покупать продукты в местах несанкционированной торговли;
- употреблять питьевую воду только после кипячения.