

МЕНИО
 МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области
 ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
200	290	Плов из курицы	41-62
1	155	Яйцо отварное	23-25
200	129	Компот из сухофруктов	9-35
40	79	Батон нарезной	3-10
455	653	ИТОГО	77-32

ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	166	Борщ из свежей капусты со сметаной	19-80
40/20	272	Сердце тушеное	31-07
100	108	Картофельное пюре	12-90
200	99	Компот из свежих яблок	11-05
40	107	Хлеб ржаной	2-50
650	752	ИТОГО	77-32

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	217	Плов из курицы	25-07
1	155	Яйцо отварное	23-25
200	129	Компот из сухофруктов	9-35
30	59	Батон нарезной	2-33
395	560	ИТОГО	60-00

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
165	239	Плов из курицы	34-30
1	155	Яйцо отварное	23-25
200	129	Компот из сухофруктов	9-35
40	79	Батон нарезной	3-10
420	602	ИТОГО	70-00

ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
160	106	Борщ из свежей капусты со сметаной	12-48
40/20	272	Сердце тушеное	31-07
100	108	Картофельное пюре	12-90
200	99	Компот из свежих яблок	11-05
40	107	Хлеб ржаной	2-50
560	692	ИТОГО	70-00