



МЕНЮ
МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области
ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
40/20	272	<i>Сердце тушеное</i>	37-82
100	149	<i>Каша гречневая</i>	10-65
20	155	<i>Сыр порционный</i>	20-30
200/7	63	<i>Чай с лимоном</i>	5-45
40	79	<i>Батон нарезной</i>	3-10
427	718	ИТОГО	77-32

ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	166	<i>Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной</i>	20-80
35/20	100	<i>Гуляш из филе грудки</i>	36-32
100	282	<i>Макароны отварные с маслом</i>	8-35
200	129	<i>Компот из сухофруктов</i>	9-35
40	107	<i>Хлеб ржаной</i>	2-50
645	784	ИТОГО	77-32

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
35/15	204	<i>Сердце тушеное</i>	24-32
100	149	<i>Каша гречневая</i>	10-65
15	116	<i>Сыр порционный</i>	17-25
200/7	63	<i>Чай с лимоном</i>	5-45
30	59	<i>Батон нарезной</i>	2-33
402	591	ИТОГО	60-00

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
40/15	224	<i>Сердце тушеное</i>	35-80
100	149	<i>Каша гречневая</i>	10-65
15	116	<i>Сыр порционный</i>	17-25
200	62	<i>Чай с сахаром</i>	3-20
40	79	<i>Батон нарезной</i>	3-10
410	630	ИТОГО	70-00

ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
200	166	<i>Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной</i>	16-64
30/15	82	<i>Гуляш из филе грудки</i>	33-16
100	282	<i>Макароны отварные с маслом</i>	8-35
200	129	<i>Компот из сухофруктов</i>	9-35
40	107	<i>Хлеб ржаной</i>	2-50
585	766	ИТОГО	70-00

Исп. директор ООО «Гоголь-Моголь»  Г.С. Прокофьева