



МЕНЮ
МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области
ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
200	291	Плов из курицы	48-47
20	120	Сыр порционный	20-30
200/7	63	Чай с лимоном	5-45
40	79	Батон нарезной	3-10
467	553	ИТОГО	77-32

ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	138	Щи из свежей капусты со сметаной	19-80
50	149	Биточки мясные	30-34
150	332	Рис отварной с маслом	14-63
200	129	Компот из изюма	10-05
40	107	Хлеб ржаной	2-50
690	855	ИТОГО	77-32

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	218	Плов из курицы	34-97
15	90	Сыр порционный	17-25
200/7	63	Чай с лимоном	5-45
30	59	Батон нарезной	2-33
402	430	ИТОГО	60-00

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
200	291	Плов из курицы	41-15
20	120	Сыр порционный	20-30
200/7	63	Чай с лимоном	5-45
40	79	Батон нарезной	3-10
		ИТОГО	70-00

ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	138	Щи из свежей капусты со сметаной	19-69
50	149	Биточки мясные	28-01
100	221	Рис отварной с маслом	9-75
200	129	Компот из изюма	10-05
40	107	Хлеб ржаной	2-50
640	744	ИТОГО	70-00

Исп. директор ООО «Гоголь-Моголь» *Прокофьева* Г.С. Прокофьева