

МЕНЮ  
 МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области  
 ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
200	291	Плов из курицы	48-47
20	120	Сыр порционный	20-30
200/7	63	Чай с лимоном	5-45
40	79	Батон нарезной	3-10
467	553	<b>ИТОГО</b>	<b>77-32</b>

ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	138	Щи из свежей капусты со сметаной	19-80
50	149	Биточки мясные	30-34
150	332	Рис отварной с маслом	14-63
200	129	Компот из изюма	10-05
40	107	Хлеб ржаной	2-50
690	855	<b>ИТОГО</b>	<b>77-32</b>

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	218	Плов из курицы	34-97
15	90	Сыр порционный	17-25
200/7	63	Чай с лимоном	5-45
30	59	Батон нарезной	2-33
402	430	<b>ИТОГО</b>	<b>60-00</b>

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
90	131	Плов из курицы	27-22
200/7	63	Чай с лимоном	5-45
30	59	Батон нарезной	2-33
327	253	<b>ИТОГО</b>	<b>35-00</b>

ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	83	Щи из свежей капусты со сметаной	7-05
30	89	Биточки мясные	15-59
75	166	Рис отварной с маслом	7-31
200	62	Чай с сахаром	3-20
30	80	Хлеб ржаной	1-85
485	480	<b>ИТОГО</b>	<b>35-00</b>

Исп. директор ООО «Гоголь-Моголь» *Шеф* Г.С. Прокофьева