



МЕНЮ
МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области
ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150/15	287	Макароны отварные с сыром	39-61
25	70	Ветчина	22-90
200/7	63	Чай с лимоном	4-50
40	79	Батон нарезной	3-10
437	499	ИТОГО	70-11

ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	138	Щи из свежей капусты со сметаной	19-10
50	149	Биточки мясные	31-41
100	221	Рис отварной с маслом	9-75
200	129	Компот из сухофруктов	7-35
40	107	Хлеб ржаной	2-50
640	744	ИТОГО	70-11

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
120/10	226	Макароны отварные с сыром	34-85
20	56	Ветчина	18-32
200/7	63	Чай с лимоном	4-50
30	59	Батон нарезной	2-33
387	404	ИТОГО	60-00

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
90/10	174	Макароны отварные с сыром	21-01
10	28	Ветчина	9-16
200	62	Чай с сахаром	2-50
30	59	Батон нарезной	2-33
340	323	ИТОГО	35-00

ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	83	Щи из свежей капусты со сметаной	7-05
30	89	Биточки мясные	11-44
75	166	Рис отварной с маслом	7-31
200	129	Компот из сухофруктов	7-35
30	80	Хлеб ржаной	1-85
485	547	ИТОГО	35-00

Исп. директор ООО «Гоголь-Моголь»

Г.С. Прокофьева