



МЕНЮ
МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области
ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
35/20	100	Гуляши из филе грудки	44-11
100	221	Рис отварной с маслом	9-75
10	66	Масло сливочное	10-35
200	62	Чай с сахаром	2-80
40	79	Батон нарезной	3-10
405	528	ИТОГО	70-11

ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	113	Суп рисовый с курицей	16-00
45/15	152	Рыба тушеная с овощами	30-06
100	108	Картофельное пюре	11-90
200	115	Компот из изюма	9-65
40	107	Хлеб ржаной	2-50
650	595	ИТОГО	70-11

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
25/20	91	Гуляши из филе грудки	34-77
100	221	Рис отварной с маслом	9-75
10	66	Масло сливочное	10-35
200	62	Чай с сахаром	2-80
30	59	Батон нарезной	2-33
385	499	ИТОГО	60-00

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
25/15	73	Гуляши из филе грудки	22-56
75	166	Рис отварной	7-31
200	62	Чай с сахаром	2-80
30	59	Батон нарезной	2-33
345	360	ИТОГО	35-00

ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	68	Суп рисовый с курицей	7-00
25/15	87	Рыба тушеная с овощами	14-43
75	81	Картофельное пюре	8-92
200	62	Чай с сахаром	2-80
30	80	Хлеб ржаной	1-85
495	378	ИТОГО	35-00

Исп. директор ООО «Гоголь-Моголь» _____

Г.С. Прокофьева