



МЕНЮ
МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области
ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
200/15	374	Макароны отварные с сыром	39-61
25	70	Колбаса в/к	22-90
200/7	63	Чай с лимоном	4-50
40	79	Батон нарезной	3-10
487	586	ИТОГО	70-11

ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	138	Щи из свежей капусты со сметаной	19-10
50	149	Биточки мясные	27-54
150	332	Рис отварной с маслом	14-62
200	129	Компот из сухофруктов	6-35
40	107	Хлеб ржаной	2-50
690	855	ИТОГО	70-11

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150/15	287	Макароны отварные с сыром	34-85
20	56	Колбаса в/к	18-32
200/7	63	Чай с лимоном	4-50
30	59	Батон нарезной	2-33
422	465	ИТОГО	60-00

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
90/10	174	Макароны отварные с сыром	21-01
10	28	Колбаса в/к	9-16
200	62	Чай с сахаром	2-50
30	59	Батон нарезной	2-33
340	323	ИТОГО	35-00

ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	83	Щи из свежей капусты со сметаной	7-05
30	89	Биточки мясные	12-44
75	166	Рис отварной с маслом	7-31
200	129	Компот из сухофруктов	6-35
30	80	Хлеб ржаной	1-85
485	547	ИТОГО	35-00