

МЕНЮ
МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области
ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
200	245	Каша пшеничная	31-46
25	70	Ветчина	22-90
200	109	Кофейный напиток на молоке	12-65
40	79	Батон нарезной	3-10
465	503	ИТОГО	70-11

ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	138	Щи из свежей капусты со сметаной	18-60
50/30	94	Тефтели мясные	23-34
150	331	Рис отварной	14-62
200	99	Компот из свежих яблок	11-05
40	107	Хлеб ржаной	2-50
720	769	ИТОГО	70-11

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	184	Каша пшеничная	26-70
20	56	Ветчина	18-32
200	109	Кофейный напиток на молоке	12-65
30	59	Батон нарезной	2-33
400	408	ИТОГО	60-00

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
120	147	Каша пшеничная	17-87
15	42	Ветчина	12-30
200	62	Чай с сахаром	2-50
30	59	Батон нарезной	2-33
365	310	ИТОГО	35-00

ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	83	Щи из свежей капусты со сметаной	8-26
25/15	47	Тефтели мясные	16-88
75	212	Рис отварной	5-51
200	62	Чай с сахаром	2-50
30	80	Хлеб ржаной	1-85
495	484	ИТОГО	35-00