



**МЕНЮ**  
**МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области**  
**ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

| Выход, г | Калорийность, ккал | Наименование              | Цена         |
|----------|--------------------|---------------------------|--------------|
| 150/15   | 287                | Макароны отварные с сыром | 44-19        |
| 20       | 56                 | Ветчина                   | 18-32        |
| 200/7    | 63                 | Чай с лимоном             | 4-50         |
| 40       | 79                 | Батон нарезной            | 3-10         |
| 432      | 485                | <b>ИТОГО</b>              | <b>70-11</b> |

**ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

| Выход, г | Калорийность, ккал | Наименование                     | Цена         |
|----------|--------------------|----------------------------------|--------------|
| 250      | 138                | Щи из свежей капусты со сметаной | 19-10        |
| 50       | 149                | Биточки мясные                   | 32-41        |
| 100      | 221                | Рис отварной с маслом            | 9-75         |
| 200      | 129                | Компот из сухофруктов            | 6-35         |
| 40       | 107                | Хлеб ржаной                      | 2-50         |
| 640      | 744                | <b>ИТОГО</b>                     | <b>70-11</b> |

**ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ**

| Выход, г | Калорийность, ккал | Наименование              | Цена         |
|----------|--------------------|---------------------------|--------------|
| 100/10   | 191                | Макароны отварные с сыром | 29-43        |
| 15       | 42                 | Ветчина                   | 13-74        |
| 200/7    | 63                 | Чай с лимоном             | 4-50         |
| 30       | 59                 | Батон нарезной            | 2-33         |
| 362      | 355                | <b>ИТОГО</b>              | <b>50-00</b> |

**ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ**

| Выход, г | Калорийность, ккал | Наименование              | Цена         |
|----------|--------------------|---------------------------|--------------|
| 90/10    | 174                | Макароны отварные с сыром | 21-01        |
| 10       | 28                 | Ветчина                   | 9-16         |
| 200      | 62                 | Чай с сахаром             | 2-50         |
| 30       | 59                 | Батон нарезной            | 2-33         |
| 340      | 323                | <b>ИТОГО</b>              | <b>35-00</b> |

**ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ**

| Выход, г | Калорийность, ккал | Наименование                     | Цена         |
|----------|--------------------|----------------------------------|--------------|
| 150      | 83                 | Щи из свежей капусты со сметаной | 7-05         |
| 30       | 89                 | Биточки мясные                   | 12-44        |
| 75       | 166                | Рис отварной с маслом            | 7-31         |
| 200      | 129                | Компот из сухофруктов            | 6-35         |
| 30       | 80                 | Хлеб ржаной                      | 1-85         |
| 485      | 547                | <b>ИТОГО</b>                     | <b>35-00</b> |