

МЕНЮ
МБОУ СОШ №5 г. Вязьмы Смоленской области
ЗАВТРАК ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
35/20	100	Гуляши из филе грудки	46-71
100	221	Рис отварной	9-75
10	66	Масло сливочное	8-05
200	62	Чай с сахаром	2-50
40	79	Батон нарезной	3-10
405	528	ИТОГО	70-11

ОБЕД ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
250	113	Суп рисовый с курицей	15-00
45/25	152	Рыба тушеная с овощами	31-06
100	108	Картофельное пюре	11-90
200	115	Компот из изюма	9-05
40	107	Хлеб ржаной	3-10
660	595	ИТОГО	70-11

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
25/15	73	Гуляши из филе грудки	35-42
100	221	Рис отварной	9-75
200	62	Чай с сахаром	2-50
30	59	Батон нарезной	2-33
370	415	ИТОГО	50-00

ЗАВТРАК ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
25/15	73	Гуляши из филе грудки	22-86
75	166	Рис отварной	7-31
200	62	Чай с сахаром	2-50
30	59	Батон нарезной	2-33
345	360	ИТОГО	35-00

ОБЕД ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

Выход, г	Калорийность, ккал	Наименование	Цена
150	68	Суп рисовый с курицей	7-00
25/15	87	Рыба тушеная с овощами	14-73
75	81	Картофельное пюре	8-92
200	62	Чай с сахаром	2-50
30	80	Хлеб ржаной	1-85
495	378	ИТОГО	35-00