

## Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

|   |  |
|---|--|
| Наименование курса  | «Физическая культура»  |
| Класс   | 8  |
| Количество часов  | 102  |
| Составитель   | Маршинский Виктор Михайлович   |
| Реализуемый УМК   | <i>Лях, В. И.</i> Физическая культура. 8-9 кл. : учеб. для общеобразоват. учреждений / В. И. А. А. Зданевич ; под общ. ред. В. И. Ляха. - М. : Просвещение, 2015.  |
| Цель курса  | Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность  |
| Срок реализации программы                                       | 1 год  |
| Место учебного предмета в учебном плане                         | Курс «Физическая культура» представлен в предметной области «Физическая культура» и изучается из расчёта 3 часа в неделю (102 часа). Третий час на преподавание учебного предмета "Физическая культура" был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889. В приказе было указано: "Третий час учебного предмета "Физическая культура" использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания".  |
| Результаты освоения учебного предмета (требования к выпускнику) | <p style="text-align: center;"><b>Личностные результаты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• освоение социальных норм, правил поведения, ролей социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;</li> <li>• способы профилактики заболеваний, травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями;</li> <li>• способность управлять своими эмоциями, владеть культурой общения и взаимодействия в процессе занятий физическими упражнениями, во время игр и соревнований;</li> <li>• способность принимать активное участие в организации и проведении совместных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;</li> <li>• умение длительно сохранять правильную осанку во время статичных поз и в процессе разнообразных видов двигательной деятельности;</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Метапредметные результаты</b></p> |

|                 |  |
|-----------------|--|
|                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;</li> <li>• владение культурой речи, ведение диалога в доброжелательной и открытой форме, проявление к собеседнику внимания, интереса и уважения;</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Предметные результаты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;</li> <li>• бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;</li> <li>• проявление уважительного отношения к окружающим, товарищам по команде и соперникам, проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности;</li> <li>• профилактика нарушения осанки, улучшение физической подготовки;</li> </ul> |
| Структура курса | <p>Тема 1. «Основы знаний о физической культуре» (в процессе урока)</p> <p>Тема 2. «Лёгкая атлетика» (27 часов)</p> <p>Тема 3. «Лыжная подготовка» (15 часов)</p> <p>Тема 4. «Гимнастика с основами акробатики» (21 часов)</p> <p>Тема 5. «Баскетбол» (27 часов)</p> <p>Тема 6. «Волейбол» (12 часов)</p>  |