

Аннотация к рабочей программе по предмету «физическая культура»

Название курса	физическая культура
Класс	10
Количество часов	102
Составитель	Маршинский Виктор Михайлович
Реализуемый УМК	«Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2014);
Цель курса	Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.
Срок реализации программы	1 год
Место учебного предмета в учебном плане	102 часа (3 часа в неделю)
Результаты освоения учебного предмета	<p>Личностные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> • освоение социальных норм, правил поведения, ролей социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; • способы профилактики заболеваний, травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями; • способность управлять своими эмоциями, владеть культурой общения и взаимодействия в процессе занятий физическими упражнениями, во время игр и соревнований; • способность принимать активное участие в организации и проведении совместных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий; • умение длительно сохранять правильную осанку во время статичных поз и в процессе разнообразных видов двигательной деятельности; <p>Метапредметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> • бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление

	<p>доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья;</p> <ul style="list-style-type: none"> • владение культурой речи, ведение диалога в доброжелательной и открытой форме, проявление к собеседнику внимания, интереса и уважения; <p>Предметные результаты</p> <ul style="list-style-type: none"> • понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья; • бережное отношение к собственному здоровью и здоровью окружающих, проявление доброжелательности и отзывчивости к людям, имеющим ограниченные возможности и нарушения в состоянии здоровья; • проявление уважительного отношения к окружающим, товарищам по команде и соперникам, проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности; • профилактика нарушения осанки, улучшение физической подготовки;
Структура курса	<p>Тема 1. «Основы знаний о физической культуре» (в процессе урока)</p> <p>Тема 2. «Лёгкая атлетика» (27 часов)</p> <p>Тема 3. «Лыжная подготовка» (15 часов)</p> <p>Тема 4. «Гимнастика с основами акробатики» (21 часов)</p> <p>Тема 5. «Баскетбол» (27 часов)</p> <p>Тема 6. «Волейбол» (12 часов)</p>